

第11回 元気!健康!フェア in とうほく

平成31年 4/6(土)・4/7(日)
10:00~17:00 [9:30開場]

元気健康フェア 生涯健康トークは6日(土) 9:40~

今年も多くのご協力を得て、11回目を数える「元気!健康!フェア」を開催いたします。最新・最先端の健康情報について、第一線で活躍している講師陣が幅広い視点でわかりやすくご紹介する講演やセミナー、世代を超えて楽しんでいただける健康イベントを数多く企画いたしました。東日本大震災の発生から8年が経とうとしておりますが、復興への取組みを進める観点、或いは医療介護システム、社会保障の財政負担といった社会的課題の解決の観点からも、皆さまが「健康に生きること」はたいへん重要です。「心身ともに健やかな生活」の実現に向けて、皆さまと一緒に健康について考える有意義なイベントにしたいと願っております。多くの皆さまのご参加とご支援をよろしくお願い申し上げます。



「元気!健康!フェア in とうほく」組織委員会 委員長 東北大学総長 大野 英男

入場無料 | 特別記念プログラム以外は事前申し込み不要。当日、直接ご来場ください。

仙台国際センター 仙台市青葉区青葉山

地下鉄東西線「国際センター」駅より徒歩1分

<http://genki-kenko.net>

元気健康フェア

検索

スタンプラリー&抽選で
素敵な賞品が当たります!!

4/6(土) 9:40~ 生涯健康トーク~脳を元気にする暮らし方

※事前申し込みが必要です

「見たい、知りたい、体験したい
~好奇心で脳を喜ばせるコツ」

16万人の脳画像を分析してきた気鋭の研究者が、「生涯健康脳」を保つために日常生活で実践できる簡単なことをご紹介します。



東北大学加齢医学研究所 機能画像医学研究分野 教授 **瀧 靖之 先生**

ゲスト 講演

「城下町仙台のコンセキ探し」**「プラキムラ」のまち歩きトーク**
~歩いて体感!身体と脳の活性化~



NHKの人気テレビ番組「プラタモリ」で、仙台のまち歩きの達人「プラキムラ」として案内役を務めた木村浩二氏をゲストに招き、まち歩きの魅力や心と体の健康に対する効用について考えます。
宮城学院女子大学非常勤講師 **木村 浩二 氏**

お申し込み方法

「元気健康フェア 生涯健康トーク」聴講希望の方は、①郵便番号、②住所、③氏名、④電話番号、⑤参加希望人数を明記の上、はがき・メール・FAXでお申し込みください。応募多数の場合は抽選とし、聴講券の発送をもって当選通知とさせていただきます。

※応募の際、「元気健康フェア 生涯健康トーク」と必ず明記してください。

はがき 〒980-8660(住所不要)

河北新報社営業部

「元気健康フェア 生涯健康トーク」係

メール oubo@po.kahoku.co.jp

FAX 022-227-0923

3月18日(月)必着

※ご記入いただきました個人情報は、健康フェアの聴講券発送以外には使用いたしません。

大ホール	
9:30	生涯健康トーク ※聴講には事前のお申し込みが必要です 9:40~11:00
9:40	開会式
10:00	「見たい、知りたい、体験したい~好奇心で脳を喜ばせるコツ」 東北大学加齢医学研究所機能画像医学研究分野 瀧 靖之 教授
10:30	「城下町仙台のコンセキ探し~歩いて体感!身体と脳の活性化~」 宮城学院女子大学非常勤講師 木村浩二 先生
11:00	特別協賛:野村不動産
11:30	【治る認知症を見逃さない】 11:20~12:20
11:30	「頭の中に水が溜まる病気ー正常圧水頭症ー」 東北大学大学院医学系研究科高次機能障害学分野 菅野重範 講師
12:00	「認知症はいろいろー原因と対応法を知ろうー」 東北大学大学院医学系研究科高次機能障害学分野 鈴木匡子 教授
13:00	【知っておきたい!大きく進歩している糖尿病診療】 13:30~14:30
13:30	「血糖スパイクと動脈硬化」 東北大学大学院医学系研究科糖尿病代謝内科学分野 澤田正二郎 講師
14:00	「新しく変わりつつある糖尿病診療」 東北大学大学院医学系研究科糖尿病代謝内科学分野 片桐秀樹 教授
15:00	16:00

第1会場「橘」	
10:00~11:00	【目からウロコの眼科の話】 「冷え症、やせ型、完璧主義...緑内障になりやすいのは?」 東北大学大学院医学系研究科 眼科学分野 中澤 徹 教授 「涙が出るのにドライアイ?ドライアイを正しく理解するために」 東北大学大学院医学系研究科 眼科学分野 針谷威蔵 助教
11:20~12:20	【1330万人の腎臓病 腎臓を護って生命を守る】 「『それいけ腎臓』~知って欲しい、誰でもすぐできる健康チェック法」 東北大学病院血液浄化療法部 宮崎真理子 部長 「クリニカルイナシャーレーチンの重要性」 東北大学大学院医学系研究科腎・高血圧・内分泌学分野 伊藤真嘉 教授
12:40~13:25	「ビタミンMが認知症と脳卒中を防ぐ!ー日本人が知らない健康長寿のためのサプリメント」 健康科学大学教授・DHC研究顧問 浦原聖可 先生
14:20~15:20	【噛める喜び、食べる楽しさいつまでも】 「『食べる力』を支える歯科医療」 東北大学大学院歯学研究科加齢歯科学分野 服部佳功 教授 「歯と口の健康から全身の健康へ」 (一社)仙台歯科医師会 駒形守俊 会長

第2会場「萩」	
10:00~11:00	【おいしいときれいの科学】 「食と香り~味わいの科学」 東北大学大学院文学研究科心理学講座 坂井信之 教授 「化粧品の香り~日常生活における感覚の科学」 東北大学大学院文学研究科心理学講座 阿部恒之 教授
11:30~12:30	【命の要、心臓の病気を知ろう】 「がんと循環器疾患 Onco-cardiology」 東北大学大学院医学系研究科循環器内科学分野 杉村宏一郎 講師 「超高齢社会で急増する心不全」 東北大学大学院医学系研究科循環器内科学分野 下川宏明 教授
13:00~14:30	【知って納得 健康生活へのアドバイス】 「高血圧と血圧の薬を考える」 東北医科薬科大学薬学部臨床薬剤学実習センター 小嶋文良 教授 「細胞老化って何?~細胞老化を防いで健康に!」 東北大学大学院薬学研究所 衛生化学分野 松沢 厚 教授 「薬剤師が教える市販薬の特徴と選び方・効果的な使い方」 株式会社カワチ薬品ヘルスケア推進部 東北大学・東北医科薬科大学 非常勤講師 小宮 淳 先生
14:50~15:50	【痛みや不安を取り除く麻酔科医のさまざまな仕事を知る】 「麻酔科医は全身を診察している!」 東北大学大学院医学系研究科麻酔科学・周術期医学分野 山内正憲 教授 「集中治療と人工呼吸」 東北大学病院集中治療部 齋藤浩二 准教授

大ホール	
10:00	【世界に誇る日本食~もっと健康に役立てるために】 10:00~11:00
10:30	「日本食が心身の健康に及ぼす影響について」 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野 辻 一郎 教授 「あなたの塩分・野菜バランスは大丈夫?尿から分かる食事バランスと血圧の関連」 東北大学 東北メディカル・メガバンク機構個別化予防・疫学分野 貫澤 篤 教授
11:20~12:20	【脂質・糖質との正しい付き合い方とは?】 「抗酸化食品を知ろう!~本当は大切な『脂質』の選び方」 東北大学大学院農学研究所機能分子解析学分野 仲川清隆 教授 「メタボや糖尿病を糖質の摂り方で防ぐ!~ダイエットのための低糖質食(ロカボ)」 東北大学 齋藤忠夫 名誉教授
12:40~13:40	【今日から始めたい 漢方生活・認知症予防】 「健康にとっても役立つ漢方の話」 東北大学病院漢方内科 高山 真 准教授 「今日から始めよう!認知症予防」 東北大学加齢医学研究所老年医学分野 荒井啓行 教授
14:30~15:30	【人生100年時代を健やかに暮らすための整形外科の話】 14:30~15:30 「股関節の痛みー健康寿命を延ばしましょうー」 東北大学大学院医学系研究科整形外科学分野 千葉大介 助教 「ロコモと骨粗しょう症」 東北大学大学院医学系研究科整形外科学分野 井樋栄二 教授
16:00	16:30

第1会場「橘」	
10:00~11:00	【コベルニクス的転回を遂げた最新の内部障害リハビリテーション】 10:00~11:00 「高齢者糖尿病の合併症の特徴とリハビリテーション」 東北大学大学院医学系研究科内部障害学分野 原田 卓 准教授 「医学の常識が大逆転!ー腎臓病はリハビリでよくなる」 東北大学大学院医学系研究科内部障害学分野 上月正博 教授
11:40~12:40	【健康づくりの生活習慣】 「いつでも どこでも 誰とでも~生涯続けられるダンベル体操」 東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室 鈴木玲子 特任准教授 「健やかな心を支える感覚と感性のはたらき」 東北大学大学院文学研究科心理学講座 行場次朗 教授
13:00~14:00	【宮城県医師会・東北福祉大学 特別講演】 「ごえん(誤嚥)を防いで健康に食べるために」 東北大学大学院医学系研究科耳鼻咽喉・頭頸部外科学分野 香取幸夫 教授 「あなたの筋肉、サボってませんか?~音色でわかる脳と筋肉のコミュニケーション~」 東北福祉大学健康科学部医療経営管理学科 河村孝幸 准教授
14:20~15:20	【ご存知ですか? 住まいと健康の深い関係】 「暖かな木の住まいで健康に」 慶應義塾大学教授理工学部システムデザイン工学科 伊香賢俊 教授 「人の健康は住まいの健康から」 東北大学 吉野 博 名誉教授

第2会場「萩」	
10:30~11:30	【宮城県の健康推進の取り組み/介護が必要になった時には】 10:30~11:30 宮城県保健福祉部(予定) 「医療介護を支援するケアマネジメントの役割と評価」 東北福祉大学特任教授・東北大学名誉教授 関田康慶 先生
11:50~12:50	【旅で健康になるためのヒント】 「歩くということ、『旅』と健康とヒトの進化」 センター・オブ・イノベーション(COI)東北拠点 和賀 巖 拠点長 「旅と健康のちよっといい話 新しい旅行『ヘルスツーリズム』」 株式会社JTB・一般財団法人日本健康開発財団ヘルスツーリズム研究所 高橋伸佳 所長
13:10~14:10	【21世紀の医療 統合医療とは?】 13:10~14:10 「世界の医療の歴史から見た統合医療~治療法の観点から」 涌谷町町民医療福祉センター診療部特別講師・東北大学研究教授 関 隆志 先生 「免疫を高める医療」 東北大学名誉教授・日本統合医療学会名誉理事長 仁田新一 先生
14:30~15:30	【術前療法で光明 膵がんの最新治療】 14:30~15:30 「切除できる膵がんの治療が大きく変わる!」 東北大学大学院医学系研究科消化器外科学分野 海野倫明 教授 「切除できない膵がんの治療が大きく変わる!」 東北大学大学院医学系研究科消化器外科学分野 元井冬彦 准教授

※プログラムの内容は予告なく変更になる場合があります。

主催 東北大学 河北新報社 東北放送 共催 学都仙台コンソーシアム 東北福祉大学 仙台大学 東北医科薬科大学 尚絅学院大学 東北文化学園大学 日本統合医療学会 東北経済連合会 宮城県中小企業団体中央会

特別協賛 カワチ薬品 DHC 協賛 信和と安心 友家との相沢

株式会社アクアクララ東北 株式会社いたがき 沖縄ソーリスト株式会社仙台支店 一般社団法人日本認知症予防マージャン協会 湖山医療福祉グループ コセキ株式会社 株式会社こぼやし 株式会社仙台三越 センター・オブ・イノベーション(COI)東北拠点 大東住宅株式会社 株式会社タゼン 花キュービット株式会社 株式会社光岡自動車 宮城県予防看護師・介護士の会 株式会社メルシー 社の都信用金庫 株式会社ユノメ家具百貨店(順不同)

お問い合わせ 河北新報社営業局営業部 TEL.022-211-1413 (平日10:00~17:00) FAX.022-227-0923

