

何かしたい！ 何ができる？ 何から手をつけたらいいの??

モヤ晴れ アラフォーのためのWEBワークショップ

私たち **キャリアカウンセラー** がお手伝いさせていただきます

参加
無料

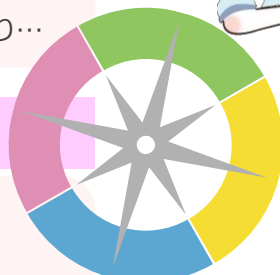
★ こんな人におススメです

- 再就職したいけど、ブランクが長くて不安…
- 転職を迎え、自分を見つめ直したい…
- 起業も考えているけど、踏ん切りがつかない…
- あれこれ考えてはみるものの、グルグル堂々巡り…



★ こんなことやります

- 自分の中の“良いもの”が見えてくる性格分析
- 人生のふり返し
- 興味・関心の見つめ直し
- 現状の課題の整理
- 個別相談（キャリアカウンセリング）



人生の羅針盤『ライフコンパス』シートを使った楽しいワークです



ファシリテーター 浅野えみ

山形生まれ、東京でキャリア12年。出産を機に地元へ。子育てに専念するはずが、思いもよらぬ出逢いによって「3児の母+カウンセラー」に。目の前の事に一生懸命取り組んでいく事により、誰も未知の人生=キャリアを切り開けると信じています。

■一日一日を大切に、名前の由来通り「えみ=笑み」をモットーにしています。

★ これまでの参加者の声

- 自分にもいいところがたくさんあることがわかった
- 心の整理がついた
- やるべきことが見えて、一歩を踏み出したくなった

◎と き：12月19日（土）

13:30～16:00 ZOOMワークショップ

16:00～16:50 ZOOM個別相談（希望者先着4名）

◎参加URL（ログインID、パスワード）：

お申し込みいただいた方にメールでご案内します。

◎参加費：無料（定員12名） 要事前申込（申込締切12月17日：定員になり次第締め切りとします）

参加希望者には、事前にワークシートをメール添付で送りますので、各自プリントしておいてください。当日は出力したものにえんぴつで書き込む作業となります。

【主催】キャリアネットワーク <http://careernetwork.jp>

火起しでっぼ 検索

私達は社会貢献活動と、より良いカウンセリング提供のためのスキルアップを目的に、南東北を中心に活動するキャリアカウンセラー有資格者の団体です。臨床心理士・官公庁や大学のカウンセラー・経営者・人にまつわるキャリアのメンバーで構成されています。有料事業での収益を活用し、今回のようなボランティア事業も行っています。



当会10周年記念パーティにて

【連絡・申込先】長谷川嘉宏（090-3640-9746 yoshihiro.hasegawa@careernetwork.jp）