

何かしたい！ 何ができる？ 何から手をつけたらいいの??

# アラフォーのための モヤ晴れ



体験講座

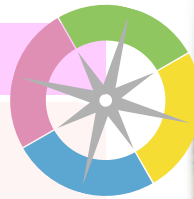
私たち **キャリアカウンセラー** がお手伝いさせていただきます

## ★ こんな人におススメです

- 再就職したいけど、ブランクが長くて不安…
- 転職を迎え、自分を見つめ直したい…
- 起業も考えているけど、踏み切りがつかない…
- あれこれ考えてはみるものの、グルグル堂々巡り…

## ★ こんなことやります

- 自分の中の“良いもの”が見えてくる性格分析
- 人生のふり返し
- 現状の課題の整理
- 興味・関心の見つめ直し
- 個別相談（キャリアカウンセリング）



人生の羅針盤『ライフコンパス』シートを使った楽しいワークです



## ★ これまでの参加者の声

- 自分にもいいところがたくさんあることがわかった
- 心の整理がついた
- やるべきことが見えて、一歩を踏み出したくなった

今回のナビゲーター 鈴木奈智子

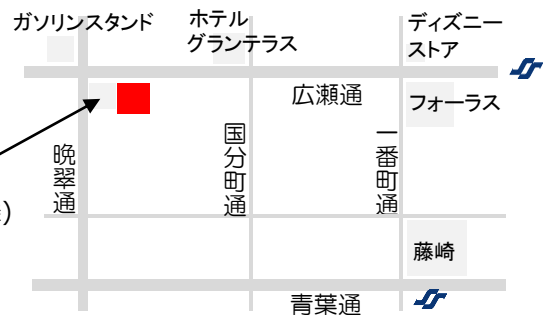
南国、鹿児島の上奥で生まれ、海辺で育ち、宮崎で思春期を過ごす。青春時代は東京⇒米沢で28年間⇒仙台へ移住して10年目。私の人生の本番はこれから。出会いを大切にし、人に関わり、役立つことで自分のキャリアアップを目指します。

■ 私の人生テーマ 感謝と躍動と挑戦

◎と き：2月1日（土）  
 10:00～12:00 ワークショップ  
 12:10～14:00 個別相談（希望者先着4名）

◎ところ：仙台協立第1ビル4F  
 仙台市青葉区国分町1丁目8-13（白松がモナカ隣）

◎参加費：2,000円（要事前申込）  
 定員20名（事前申込制）



【主催】キャリアネットワーク <http://careernetwork.jp>

火起してっぼ 検索

私達は社会貢献活動と、より良いカウンセリング提供のためのスキルアップを目的に、南東北を中心に活動するキャリアカウンセラー有資格者の団体です。臨床心理士・官公庁や大学のカウンセラー・経営者・人にまつわるキャリアのメンバー24名で構成されています。



【連絡・申込先】長谷川嘉宏（090-3640-9746 yoshihiro.hasegawa@careernetwork.jp）