

# 認知行動療法 実践ワークショップ

## キャリアカウンセリングに活かす認知行動療法



キャリアカウンセラーや臨床心理士などの専門家が認知行動療法を効果的に適用するための理論とスキルを実践的に習得できます。

1. 単発のキャリアカウンセリングで使える認知行動療法の技法を習得する。
2. 認知行動療法に対する理解を深め、実践で使えるようにする。
3. 具体的に使えるツールを型決める。

☆日 時：平成27年11月15日(日)10時～17時

☆場 所：エルパーク仙台 電話 022-268-8300  
仙台市青葉区一番町4-11-1 141ビル5階(仙台三越定禅寺通り館)

☆対 象：キャリアカウンセラー、産業カウンセラー、臨床心理士など

☆定 員：30名(申込書先着順)

☆受講料：10,000円(税込、テキスト・ワークシート代含む)

☆講 師：伊藤絵美氏

洗足ストレスコーピング・  
オフィス 所長  
臨床心理士  
精神保健福祉士  
社会学博士



慶應義塾大学文学部人間関係学科心理学専攻卒業。  
同大学大学院社会学研究科社会学専攻博士課程修了。  
精神科クリニックでカウンセリング、デイケアの業務に  
従事した後、民間企業でのメンタルヘルス関連の仕事を経  
て2004年に開業。  
認知行動療法を専門として、現在、医療、産業、司法領域  
で幅広く活動中。  
主な著書に、『認知療法・認知行動療法カウンセリング  
初級ワークショップ』星和書店、認知行動療法実践ワー  
クショップIケースフォーミュレーション編(1)など  
がある。

☆プログラム

1. 認知行動療法・基本技法のおさらい
2. 認知行動療法が適用できる事例
3. ケーススタディ

☆主催：キャリアネットワーク ホームページ **火起しでっほ**

お申込み・お問合せは、この用紙をこのままFAXお願いします。  
お電話もいつでもどうぞ！

認知行動療法 実践ワークショップ 申込書

このままFAXしてください

FAX 022-348-2087

TEL 090-8610-7341 反田(そりだ)まで

氏名		資格		TEL	
住所	〒				
通信欄	申込み ・ 問合せ				