



# 認知行動療法カウンセリング 初級ワークショップ

キャリアカウンセラーや臨床心理士などの専門家が認知行動療法を効果的に適用するための理論とスキルを実践的に習得できます。

体験学習、グループディスカッション、質疑応答などを十分に行うことで、消化不良のない密度の濃いワークショップです。

☆日 時：平成25年 **7月21日** (日) 10時～17時

☆場 所：**戦災復興記念館** 4階第3会議室  
〒980-0804 仙台市青葉区大町2丁目12-1 TEL 022-263-6931

☆対 象：キャリアカウンセラー、産業カウンセラー、臨床心理士など

☆定 員：30名（申込書先着順）

☆受講料：10,000円（税込、テキスト・ワークシート代含む）

☆講 師：**伊藤絵美氏**

洗足ストレスコーピング・  
オフィス 所長  
臨床心理士  
精神保健福祉士  
社会学博士



慶應義塾大学文学部人間関係学科心理学専攻卒業。  
同大学大学院社会学研究科社会学専攻博士課程修了。  
基礎心理学を現場にどう生かすか、現場で得た知見を  
基礎心理学にどう還元するかという、“基礎と現場(臨床)  
の橋渡し”をメンタルヘルスやストレスマネジメントの  
領域で実践することをテーマにしている。  
主な著書に、『認知療法・認知行動療法カウンセリング  
初級ワークショップ』星和書店、認知行動療法実践ワー  
クショップIケースフォーミュレーション編(1)など  
がある。

☆プログラム

第1部：認知行動療法カウンセリングの理論とモデル

第2部：認知行動療法の基本スキル

(コミュニケーションの基礎/セッションの構造化)

☆主催：**キャリアネットワーク** ホームページ **火起しでっほ**

お申込み・お問合せは、この用紙をそのままFAXお願いします。  
お電話もいつでもどうぞ！

認知行動療法カウンセリング・初級ワークショップ 申込書

**FAX 022-348-2087** TEL 090-1064-8516 反田(そりだ)まで

氏名		資格		TEL	
住所	〒				
通信欄	申込み ・ 問合せ				