

何かしたい！ 何ができる？ 何から手をつけたらいいの??

# アラフォー ための モヤ晴れ



体験講座

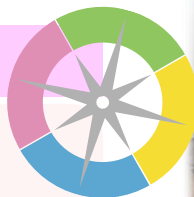
私たち **キャリアカウンセラー** がお手伝いさせていただきます

## ★ こんな人におススメです

- 再就職したいけど、ブランクが長くて不安…
- 転職を迎え、自分を見つめ直したい…
- 起業も考えているけど、踏み切りがつかない…
- あれこれ考えてはみるものの、グルグル堂々巡り…

## ★ こんなことやります

- 自分の中の“良いもの”が見えてくる性格分析
- 人生のふり返り
- 現状の課題の整理
- 興味・関心の見つめ直し
- 個別相談（キャリアカウンセリング）



人生の羅針盤『ライフコンパス』シートを使った楽しいワークです



## ★ これまでの参加者の声

- 自分にもいいところがたくさんあることがわかった
- 心の整理がついた
- やるべきことが見えて、一歩を踏み出したくなった

今回のナビゲーター 後藤文子

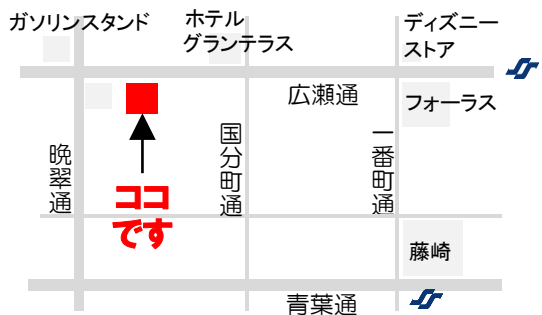
一般企業にて事務、社員教育、営業職を経験し、キャリア相談の道に入りました。

自分がどうありたいか、どうなりたいか、なかなか見えず、悩まれる方も多いです。自分の中にひっそり隠れている場合も多いので、『ライフコンパス』シートという人生の羅針盤を使って自分探しの旅に出てみませんか？

◎と き： 8月 3日（土）  
10:00～12:00 ワークショップ  
12:10～13:00 個別相談（希望者先着3名）

◎ところ： 仙台協立第2ビル第3会議室  
仙台市青葉区国分町1丁目8-14

◎参加費： 2,000円（要事前申込）  
定員20名（事前申込制）



【主催】 キャリアネットワーク <http://careernetwork.jp>

火起してっぼ 検索

私達は社会貢献活動と、より良いカウンセリング提供のためのスキルアップを目的に、南東北を中心に活動するキャリアカウンセラー有資格者の団体です。臨床心理士・官公庁や大学のカウンセラー・経営者・人にまつわるキャリアのメンバー24名で構成されています。



【連絡・申込先】 長谷川嘉宏 (090-3640-9746 [yoshihiro.hasegawa@careernetwork.jp](mailto:yoshihiro.hasegawa@careernetwork.jp))