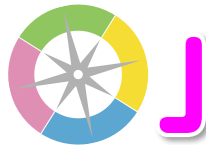


心のモヤを 晴らす！ 一步を 踏み出す！

参加無料  
託児付

# 「ライフコンパス」



ワークショップ

『人生の羅針盤』 **自己理解ツール** にじっくり取り組んでみませんか？

※ワークショップとは、助言者（ファシリテーター）のアドバイスを受けながら  
行なう体験型学習のことです。

## ★ こんな人におススメです

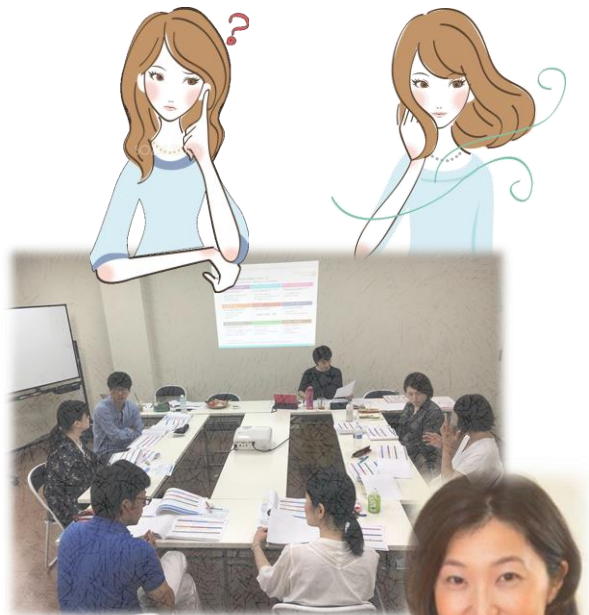
- 再就職したいけど、ブランクが長くて不安…
- 転機を迎え、自分を見つめ直したい…
- 起業も考えているけど、踏ん切りがつかない…
- あれこれ考えてはみるものの、グルグル堂々巡り…

## ★ こんなことやります

- 自分の中の“良いもの”が見えてくる性格分析
- 人生のふり返り
- 現状の課題の整理
- 興味・関心の見つめ直し
- 個別相談（キャリアカウンセリング）

## ★ これまでの参加者の声

- 自分にもいいところがたくさんあることがわかった
- 心の整理がついた
- やるべきことが見えて、一步を踏み出したくなった



ファシリテーター 浅野えみ

山形生まれ、東京でキャリア12年。出産を機に地元へ。子育てに専念するはずが、思いもよらぬ出逢いによって「3児の母+カウンセラー」に。目の前の事に一生懸命取り組んでいく事により、誰も未知の人生=キャリアを切り開けると信じています。  
■一日一日を大切に、名前の由来通り「えみ=笑み」をモットーにしています。

◎と き：11月11日（日）

10:30~12:30 ワークショップ

12:40~13:30 個別相談（希望者先着3名）

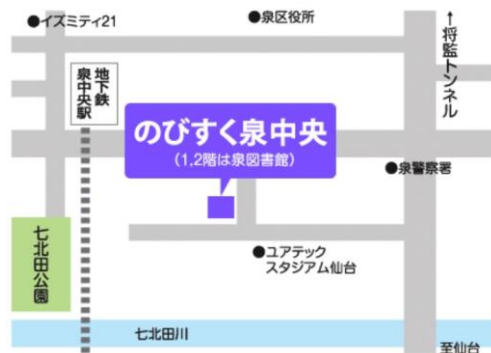
◎ところ：のびすく泉中央ホール TEL 022-772-7341

仙台市泉区泉中央1丁目8-6（泉図書館4F）

◎参加費：無料（託児も無料 要事前申込）

定員20名（事前申込制）

※託児はのびすく泉中央の託児を利用します。



【主催】キャリアネットワーク <http://careernetwork.jp>

火起してっぽ 検索

私達は社会貢献活動と、より良いカウンセリング提供のためのスキルアップを目的に、南東北を中心に活動するキャリアカウンセラー有資格者の団体です。臨床心理士・官公庁や大学のカウンセラー・経営者・人にまつわるキャリアのメンバーで構成されています。



当会10周年記念パーティーにて

【連絡・申込先】長谷川嘉宏（090-3640-9746 [yoshihiro.hasegawa@careernetwork.jp](mailto:yoshihiro.hasegawa@careernetwork.jp)）