

料理名

一口おにぎり

4人分

調理時間 約10分



作り方

①

1. ごはん、ローズふりかけ、塩をよく混ぜ合わせる。

2. 一口大のおにぎりにする。

材料

①

- ◆ ごはん 200g
- ◆ ローズふりかけ 適宜
- ◆ 塩 ひとつまみ

②

- ◆ ごはん 200g
- ◆ 塩 ひとつまみ
- ◆ 南蛮納豆【酢屋吉正】 適宜
- ◆ 干しきくらげ【鈴木屋本店】 適宜

②

1. ごはんに塩を混ぜ、一口大のおにぎりにし、中央にくぼみを作る。

2. 水で戻し、みじん切りにしたきくらげと南蛮納豆を和える。

3. 2で和えたものをおにぎりのくぼみに乗せる。