

料理名

# 出すだけサラダ

4 人分

調理時間 約

8 分



## 作り方

1. レタスをちぎる。大根と人参はお好きな形に切る。
2. 1を皿に盛り、蒸しサラダ豆・むきそばをのせる。
3. 食べる前にドレッシングをかけ、好みでわさび漬を追加する。

## 材料

- ◆ レタス 4～5枚
- ◆ 大根 110g
- ◆ 人参 60g
- ◆ 蒸しサラダ豆（川西町紅大豆生産研究会） 50g
- ◆ むきそば（庄内町新産業創造協議会） 40g
- ◆ だだちゃ豆ドレッシング（出羽の四季） 50g
- ◆ わさび漬（大蔵わさび） 少々