

## 県民の皆様及び事業者の皆様へのおお願い

全国では、オミクロン B A. 1 系統より感染力が強いと言われる B A. 2 系統への置き換わりが進んだことなどにより、一部の地域では感染の再拡大の動きが見られます。本県においても、B A. 2 系統への置き換わりが進んでおり、感染が再拡大するおそれもあることから、依然として予断を許さない状況にあります。

また、これから普段以上に人との接触機会が増える大型連休を迎えますので、改めて感染防止対策を徹底していく必要があります。

つきましては、県民の皆様及び事業者の皆様におかれましては、引き続き、以下のことについてご理解、ご協力をお願いします。

### 1 感染防止対策の徹底等について

- ・ 不織布マスクの着用や、こまめな手洗い、消毒、ゼロ密（密閉、密集、密接の全てを避ける）、換気の励行など基本的な感染防止対策の徹底を引き続きお願いします。
- ・ 特に子どもや高齢者への感染を防止するため、家庭内でも定期的な換気、こまめな手洗い等を実践し、同居する高齢者や基礎疾患のある方と会話する際にはマスクの活用などを考えてください。
- ・ 混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出・移動は避けてください。
- ・ 発症や重症化を防ぐ効果が回復するワクチンの追加接種を早めにご願います。1・2回目のワクチンを接種されていない方も積極的にご検討ください。また、5歳から11歳の子どもへのワクチン接種については、正しい情報をもとにご検討ください。
- ・ 発熱や咳など、少しでも体調が悪い場合は、外出や移動を控え、事前に医療機関に連絡し、受診してください。
- ・ 無症状でも感染に対する不安を感じる場合は、無料のPCR等検査を受けてください。

### 2 企業活動等における感染防止対策等について

- ・ 従業員の健康管理をはじめ、「業種別の感染拡大予防ガイドライン」の遵守の徹底をお願いします。
- ・ テレワーク、時差出勤、オンラインの活用等により、出勤者数の削減など、人との接触を低減する取組みを進めてください。
- ・ 従業員に感染者や濃厚接触者が多数発生した場合に備え、自社等のBCP（事業継続計画）の作成・点検を進めてください。

- ・ 体調が優れない方や、妊婦、子どもの養育等が必要な方への休暇取得やテレワーク、時差出勤などの就業上の配慮を行ってください。
- ・ 従業員の方がワクチン接種を受けやすい環境を整備してください。

### 3 県外との往来等について

- ・ 移動する場合には、移動先の感染状況の把握に努め、基本的な感染防止対策の徹底や、事前・事後に無料のPCR等検査を活用するなど、「うつさない」、「うつらない」行動を徹底してください。

### 4 会食等について

- ・ 会食の際も、不織布マスクの着用、こまめな手洗い、消毒、ゼロ密、換気の励行など基本的な感染防止対策を徹底してください。
- ・ 職場での昼食や休憩中の飲食等も含め、黙食を基本とし、会話をする際はマスクの着用を徹底してください。
- ・ 会食時の人数制限はありませんが、パーティションの設置や人と人との適切な距離を確保するなど、密にならないようにしてください。
- ・ 都道府県の認証施設など感染防止対策が講じられた施設を利用してください。

マスクを外した会話・会食・カラオケが、最大の感染リスクです！

#### 【会食における感染防止の取組み】

- ・ 飲酒は節度を守り、深酒などは控える
  - ・ 箸やコップは使い回さず、お酌はしない
  - ・ 体調が悪い人は参加しない
  - ・ カラオケを利用する場合は、十分な距離を取り、マスクを着用する
  - ・ 会話タイムと飲食タイムを分けて、飲食が始まるタイミングで、主催者から極力会話を控えるようお願いし、会話タイムでは常に不織布マスクを着用する
- ※ なお、弁当やテイクアウトの活用もお勧めします。

### 5 重症化リスクの高い方やワクチンを接種できない方等の感染防止について

- ・ 高齢者や基礎疾患がある重症化リスクの高い方及びそのご家族は、できるだけ感染リスクが高い行動は避けるなど感染対策を徹底してください。
- ・ 健康上の理由等でワクチンを接種できない方や、ワクチン接種の対象年齢に満たない子どもへの感染を防ぐため、そのご家族は感染対策を徹底してください。

- ・ 高齢者や子どもへの感染を防ぐため、介護施設や保育施設、幼稚園、学校等に従事する方は、感染対策を徹底してください。

## 6 大型連休における留意事項について

- ・ 帰省や旅行、観光の際も、移動先の感染状況の把握に努め、基本的な感染防止対策の徹底や、事前・事後に無料のPCR等検査を活用するなど、「うつさない」、「うつらない」行動を徹底してください。
- ・ 特に沖縄県を訪問する際は、修学旅行の場合を除き、事前にワクチン3回目接種を完了する又は出発地において検査を行い陰性であることを確認してください。（沖縄県からの要請事項）
- ・ 会食の際は、都道府県の認証施設など感染対策が講じられた施設を利用し、基本的な感染防止対策を徹底してください。
- ・ 屋外で会食する場合も、基本的な感染防止対策を徹底してください。

なお、以上の取組みについては、今後の感染状況等を踏まえ、内容を見直す場合があります。

以上

しょうがくせい  
小学生のみなさんへ

令和4年4月22日  
山形県教育委員会

ゴールデンウィークの休み明けに、落ち着いた学校生活を送ることができるように、新型コロナウイルスなどに感染しないよう、次のことをよく守って過ごしましょう。

- 手洗い、消毒、マスク、かんきなど、自分やみんなを守る行動をしましょう。
- 食事をするときには会話をせず、お話ししたいときはマスクをしましょう。
- 熱っぽい、のどがいたい、鼻水が出るなど、具合が悪い時は、無理をせず、お家の人に伝えましょう。

<保護者の皆様へ>

本県では、感染力が高いと言われるオミクロン株BA.2系統への置き換わりが進み、部活動等でクラスターが発生するなど、学校での感染拡大が懸念されています。

これから迎えるゴールデンウィークは、人が集まる機会や人流が増え、普段以上に感染リスクが高まります。

休み明けに、学習や部活動の各種大会、修学旅行など、学校生活の日常化を進めるためには、ゴールデンウィーク中の過ごし方がとても大切です。お子様と一緒に改めてオミクロン株の感染力の高さを認識し、感染防止対策を徹底するようお願いいたします。

- 毎日の検温などお子様の健康観察を改めて徹底してください。風邪症状などがある場合（花粉症による鼻汁との区別がつきにくい場合もあることから花粉症の疑いがある場合や発熱はなくとも、のどの痛み、鼻汁などの症状がある場合は特に）、外出を控え、医療機関を受診させてください。
- 県外へ移動する場合には、基本的な感染防止対策の徹底や、事前・事後に無料のPCR検査等検査を活用するなど、「うつさない」、「うつらない」行動を徹底させてください。