

2025年
1月号

ベにっこひろばだより



月	火	水	木	金	土	日
☆印は会員制の講座 ●印は予約制の講座 —印は専門家によるミニ講話や相談の時間があります		1 休園日	2 ← 短縮開園 → 1/2~1/3 (9時~17時)	3 季節行事 「干支だるま作り」 10:30~11:00 先着 50名	4	5
6 ☆プレイセンター	7 おおきくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	8 だんご木作り 10:30~11:00 先着 30名	9 休園日	10 やさしい太極拳とストレッチ 10:30~10:45	11 保育ママ 読み聞かせ会 10:30~11:00	12 市立図書館 「おはなし会」 10:30~11:00
13	14 おおきくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	15 ☆ぼろろん♪	16	17 造形あそび 「毛糸でゆきだるま」 11:00~11:30 20名	18 パパとあそぼう 「ドッチボールをしよう」 10:30~11:00	19
20 おしえて! Dr. まーしー 11:00~12:00 ☆プレイセンター	21 おおきくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00 やさしい太極拳とストレッチ 14:45~15:00	22 ☆ぼろろん♪	23 ☆ベにスポ	24 ●ベにっこ マーチの会 10:30~11:30	25 ●木にふれあおう 「ウッドフレーム作り」 10:30~11:30 4才以上 15組	26
27 ☆プレイセンター	28 おおきくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	29	30 ☆ベにスポ	31 ようこそ♡やよいさんの相談室△ 「生活リズム」 11:00~12:00 今日はベにっこひろばの日 育児サークル 「マーブルチョコレート」		

・い・は体が
・くなりやすいです。
すきま・を・して・子で
・してみまし・う。

親子運動あそびの紹介

自宅でできる簡単な運動あそびです。
ぜひ挑戦してみてくださいね。

ひっくり返しあそび

① 子どもがうつぶせになります



② おうちの方が子どもの体の横側からひっくり返します。



子どもの全身運動になるよ!

子どもはひっくり返されないようにがんばろう!

足でつなひき

ベにっこスポーツクラスでもやっているよ!

① フェイスタオルを準備します。
子どもと向かい合わせで座ります。



② 足の裏でタオルを挟み、つなひきスタート!



腹筋、うらももに効果あり!

どっちが勝つかな?がんばれ~

「やさしい太極拳とストレッチ」

月に2回、やさしい太極拳とストレッチを行っています。大人も子どもと一緒に参加できます。参加した方々から、身体がスッキリした!と、好評です。



「牛乳パックおうちプロジェクト」

わくわくコーナーに牛乳パックのおうちが完成しました! みなさんにご協力いただいた牛乳パックは、2,690個! 親子あそび塾でのおうちの土台作りには339人のおともだちが参加してくれました。完成をもちまして、一旦牛乳パックの募集は終了します。ご協力いただきありがとうございました。



山形市児童遊戯施設



Instagram



ブログ



いこーよ



電話: 023-674-0220

FAX: 023-674-0221

一般者向け PC のアドレス

yamagata.benikko@ikuji-land.jp