

2024年  
11月号

# ベにっこひろばだより



SNSに詳細が載っているの  
でチェックしてね

電話：023-674-0220  
FAX：023-674-0221  
一般者向けPCのアドレス  
[yamagata.benikko@ikujii-land.jp](mailto:yamagata.benikko@ikujii-land.jp)

月	火	水	木	金	土	日
☆印は会員制の講座 ●印は予約制の講座 —印は専門家によるミニ講話や相談の時間があります				1 季節行事 「秋のベにっこ散歩」 10:30~11:00	2 パパとあそぼう 「ブロックでわくわくタウン」 10:30~11:00	3
4	5 おおきくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00 やさしい太極拳とストレッチ 14:45~15:00	6 ☆ぼろろん♪	7 ☆ベにスポ	8 育児サークルのみんなと秋の運動会 10:30~11:00	9 保育ママ読み聞かせ 10:30~11:00	10 市立図書館「おはなし会」 10:30~11:00
11 ☆プレイセンター	12 おおきくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	13 ●助産師講話「食育」 10:30~11:30	14 休園日	15 ●ベにっこマーチの会 10:30~11:30 避難訓練 15:00~15:30 水消火器訓練ができますよ	16	17
18 医師講話「子どものスキンケア」 10:30~11:00 おしえて! Dr. まーしー 11:00~12:00 ☆プレイセンター	19 おおきくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	20 ☆ぼろろん♪	21 ☆ベにスポ	22 ようこそやよいさんの相談室△「かむ力を育てる」 11:00~12:00	23	24
25 ☆プレイセンター	26 おおきくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	27 造形あそび「スタンプあそび」 11:00~11:30	28 やさしい太極拳とストレッチ 10:30~10:45	29 今日はベにっこひろばの日 育児サークル「はもれび」 10:30~12:00	30 木にふれあおう「クリスマスリースを作ろう」 10:30~11:30 15組	

## ベにっこひろばの秋まつり



9月23日に秋まつりをしました。浴衣やはっぴを着たお友達が集まってくれました。民謡協会さんに盆踊りを教えてもらい、みんなで踊りましたよ。たもくてきルームでは、的あてゲーム、輪投げ、空気砲をして遊びました。水ヨーヨーのお土産もあり、にぎやかな秋の一日になりました☆

## きょうだいの育児について パパ・ママ・おばあちゃんから聞きました

- 第2子以降のお子さんを妊娠中や出産後に、上のお子さんに対しての配慮や大切にしていたこと、やってよかったと思うことはありますか？それはどんなことですか？
- ・上の子と出かけたり、遊ぶ時間を優先した。(多数)
  - ・出産後、家でできる遊びやパン作り、うどん作り、お菓子作りを手伝ってもらい過ごした。
  - ・下の子をお世話しながら「あなたも小さい時はこうだったよ 生まれてきてくれて嬉しかった」と伝えた。
  - ・上の子がお腹にいた時のエコー写真や、生まれたばかりの時の写真を一緒に見た。
  - ・出産時の入院中、上の子が寂しくないように、お楽しみ袋を準備した。お菓子や手紙を入れて、毎日開けるようにした。
  - ・たくさん上の子を抱きしめるようにした。

## 祖父母など周りの人からのサポートや手伝ってもらったことはありましたか？それはどんなことですか？

- ・祖父母にご飯作り、お風呂を手伝ってもらった(多数)
- ・習い事の送り迎えや家のことを手伝ってもらった。
- ・園のイベントに来てもらった。
- ・妊娠中に3週間入院し、上の子を実家に預かってもらった。自分の姉や甥っ子とたくさん遊んでもらった。
- ・友人が悩みを聞いてくれた。
- ・一人目は実家に帰省したが、二人目は自宅に来てもらった。

## 家事育児の代行やお子さんの預かり、送迎等の子育て支援サービスの登録や利用はありましたか？

- ・夫が単身赴任で週末もワンオペが多く、あ〜べの託児をリフレッシュで利用した。子どもは託児で言葉を覚えたりと成長もあった。
- ・妊娠中に一時預かりを利用して検診に行った。産後も利用して気分転換になった。



## 子育て支援サービスの紹介

家族や祖父母、友達などの協力を得ている方が多いようです。知っておくと安心するサービスがありますよ。

### 山形市産後ケア事業

乳房ケア、ショートステイ・デイケア、ママサポーターがあり、乳房ケアや病院での母子のケア、育児相談、家事や育児のサポートが受けられます。

山形市母子保健課  
023-647-2280

### ファミリー・サポート・センター

子育てをお手伝いしてくれる会員さんが、保育施設や小学校、習い事への送迎や預かりをしてくれます。詳しくわかる登録説明会もあります。

山形ファミリー・サポート・センター(子育てランド あ〜べ内)  
023-687-1720

### 山形市児童遊戯施設



☆いずれも事前の申請や登録等が必要です。

詳しくはお問合せ下さい！