

ベにっこひろばだより 2月号

2023年

月	火	水	木	金	土	日	
		1	2 ☆ベにスポ	3 季節伝承 10:30~11:00 節分だ!鬼たいじをしよう!!	4	5	
		← 節分3DAYS 終鰯を作ろう →					
6 やさしい太極拳とストレッチ	7 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	8	9 休園日	10	11 木にふれあおう 10:30~11:00	12 パパとあそぼう 10:30~11:00	
13 やさしい太極拳とストレッチ ☆プレイセンター	14 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00 今日はベにっこひろばの日「ふたりっこくらぶ」	15 ようこそやよいさんの相談室へ 11:00~12:00	16 ☆ベにスポ	17	18 造形あそび 15:00~15:30	19	
20 Dr. まーしー 11:00~12:00 ☆プレイセンター 見学会 11:00~12:00	21 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	22	23	24	25	26 森林に親しむ学習会 10:30~11:00 (予約制)	
27	28 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	11日「木にふれあおう」バレンタインボックス作り (5才以上15組まで) 12日「パパとあそぼう」昔懐かし遊び 15日「ようこそやよいさんの相談室へ」メディアとのつきあい方について 18日「造形あそび」my プラネタリウムを作ろう (15名まで) 26日「森林に親しむ学習会」ウッドチャーム作り (3才以上 予約制) ☆印の講座は会員制です。					

仕事復帰を考えているママへ

もうすぐ新年度ですね。生活習慣を見直してみましょう。

助産師 酒井のおばちゃまの
ワンポイントアドバイス

子どもの準備

- ・早寝、早起き、朝ごはんの生活リズムを少しずつ整えていきましょう。
- ・母乳を飲んでいるお子さんは、園生活に慣れるまで飲ませてあげてくださいね。母子ともに安心しますよ。
- ・洋服は子どもが着脱しやすいものを選びましょう。

ママの準備

- ・ママ自身も早寝、早起き、朝ごはんの生活リズムを作っていきます。
- ・休みの日に料理の作り置きをすると、仕事の日の料理が楽になりますよ。
- ・ママも子どもも、治療が必要な場合は、入園前に治療しておきましょう。

パパが育児に参加しやすいように準備しましょう

- ・クローゼットや引き出しに見出しのシールを貼ると、中に入っている物が分かりやすいです。
 - ・やることリストを付箋に書き、冷蔵庫等、目につくところに貼っておくと、家族で共有できて便利です。
- ※ほんの一例ですが、子育ての忙しい時期はもちろん、その後も役に立ちますよ。試してみてくださいね。

プレイセンターベにっこ体験会のお知らせ

プレイセンターは、ニュージーランドで生まれた、親子のための「あそび」と「まなび」の場です。子どもたちは自分で遊びを選び、それを見守る親が協力し運営しています。「プレイセンターベにっこ」はたもくてきルームや屋外で月3回程度活動しています。季節や子どもの成長に合わせたあそび、ママも楽しめる活動計画を立てて、親子・仲間で楽しい時間を過ごしています。ベにっこひろばのスタッフと一緒に活動しますよ。テキストを使った、親のための学びの時間もあります。4月から一緒に活動するメンバーのための見学会を開催します。お気軽にご参加ください。参加希望される方は、見学会当日、直接ベにっこひろばまでお越しください。

1月30日(月) 2月20日(月) 3月13日(月) たもくてきルーム 11:00~12:00



「季節伝承イベント」

だんご木作り



無病息災を願って、だんご木作りをしました。ベにっこひろばでは、色つきの小麦粉粘土を使い、まぜまぜ、こねこね。カラフルで、いろいろな形のだんごを木にさしました。一年間みんなが健康に過ごせますように。

「木育プログラム」

コマを作ってあそぼう!



山形県森林整備課の出前講座で、木製のコマを作りました。糸と安全ピンを使い、中心を探しました。穴を開けて軸を差し、模様を描いたら完成! 親子で協力し、コマが出来上がりました。みんなで楽しく回して遊びました。

感染症予防のため
体調のすぐれない方の
入園はご遠慮ください。

PC やスマートフォンからでも、イベント情報をチェックすることができます。「ベにっこブログ(すくすくネット内)」 「いこーよ」で検索※右側のQRコードからアクセス!

いこーよ ベにっこブログ



山形市児童遊戯施設



住所: 〒990-0815
山形市樋越22番地

電話: 023-674-0220
FAX: 023-674-0221

一般者向けPCのアドレス
yamagata.benikko@ikuji-land.jp

休園日 毎月第2木曜日(祝日の場合は次の日)と1月1日

利用制限 居住地による制限なし
利用人数最大200人程度

開園時間 屋内 午前9:00~午後5:00
屋外 春期 4~9月は午後6:00まで
冬期 10~3月は午後4:00まで

専用使用 午前9:00~午後10:00
専用使用についての詳細はお問い合わせください。

