

# 「眠りの文化展」

暑い暑い夏も終わり、秋が駆け足でやって参りました。今度はすぐに冬が来ます。夏の暑さが厳しかった分、余計に冬の寒さが辛くなりそうです。

さて、今年も恒例の「眠りの文化展」を行います。その中で睡眠改善インストラクターと睡眠環境アドバイザーのスタッフが、お客様により良い眠りと寝具選びのアドバイスをいたします。

寝具選びに欠かせない「試し寝」。枕・敷寝具・掛寝具をしっかりと比較しながら、ぜひお試しください！ご自宅でリラックスしてじっくり試せるように貸出しも行っています。スタッフ一同、皆様のご来場をお待ちしております。

日時：10月23日（土）午前9時～午後7時  
24日（日）午前9時～午後7時

場所：橋本ふとん店

（上山市三本松 56 番地,672-1803）



## 睡眠中の生理現象と理想の寝具条件

睡眠は身体を休めるためだけでなく、脳を休めるためでもあり、ホルモンの分泌や代謝、免疫力を高めるなど心身に重要な役割を果たしています。これらの機能は浅く質の悪い睡眠中はあまり働かなくなるのです。質の高い睡眠をとる事はとても大切なのです！



上記の条件を満たす「イワタの寝具」！

## 「羽ぶとん・ダウンケット」

鳥種や飼育環境、選別にまで徹底的にこだわった最上質のダウンと目詰めのための樹脂や糊を一切使用しない綿 100%の生地を使用しています。素材には、独自の技術で世界に誇る清潔度を実現。素材が元来持つ機能性を高め、耐久性などを向上しました。日干し・水洗いが可能です。



## 天然素材

## 「キャメル敷きパッド」

モンゴルに生息するフタコブラクダの毛を 100%使用。20cm 以上もあるキャメルの長毛、細く繊細な柔毛がブレンドされて詰まっています。キャメルの太くて長い毛には身体の重さを四方に分散させて支える優れた力があります。お尻の落ち込みを軽減し自然な寝姿勢を保ちます。フタコブラクダは寒暖差が激しい地域に生息するので、保温力と放湿性も抜群です。一年中お使い頂く基本となる敷寝具です。



## ムレない寝具

## 「ダウンパッド」

ふんわり柔らかいダウンが身体と敷き布団の隙間を埋めてこの上ない寝心地を実現します。また、睡眠中にかく汗もしっかり吸収・発散してくれるから、一晩中快適な温度と湿度が保たれ、朝までぐっすりとした質の高い睡眠をとる事が可能です。寒がりの方には特におすすめです。キャメル敷きパッドと併せてお使いください。電気毛布や温熱ふとんで温められた熱とは全く違う温かさ。自分の体温で温まる心地良さを感じてください。



今年は猛暑のために、冷房による冷え性の方も増えていると思います。寒がりです縮こまって寝ていた方、伸び伸びと手足を伸ばして寝てみませんか？  
使って納得の寝心地の良さ、イワタの寝具をぜひお試しください！

ご来店された方へプレゼントいたします。  
三陸直通のわかめ・こんぶ→  
(どちらか 1 点になります)

